



# RASSEGNA DEL *BenEssere*

AUTUNNO - INVERNO 2024

**MERCOLEDÌ 4 SETTEMBRE**

## ***Incontro di Yoga***

con **Romina Cavallone**, insegnante di yoga ed esperta in tecniche olistiche.



**GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE**

## ***Conferenza sulla Felicità***

con **Lucia Berrettari**, operatrice olistica e creatrice di CostellAZioni del BenEssere e **Celeste Belcari**, counselor professionista e scrittrice.



**SABATO 19 OTTOBRE**

## ***Workshop esperienziale sugli Oli Essenziali***

con **Monica Vimercati**, naturopata.



**SABATO 23 NOVEMBRE**

## ***Conferenza esperienziale sulla Danza medio-orientale***

con **Sara Bozzi**, insegnante del percorso MIDAS per la salute della donna, infermiera e scrittrice.



**SABATO 14 DICEMBRE**

## ***Presentazione del libro "Lachesis: dal germoglio alla seconda primavera"***

con **Elena Cerri**, ostetrica, **Luana Barsotti**, ostetrica e **Sara Bozzi**.



## ***Incontro mensile di Yoga***

con **Romina Cavallone**, insegnante di yoga ed esperta in tecniche olistiche.



***Ingresso libero***