



RASSEGNA DEL *BenEssere*

AUTUNNO - INVERNO 2024

MERCOLEDÌ 4 SETTEMBRE

Incontro di Yoga

con **Romina Cavallone**, insegnante di yoga ed esperta in tecniche olistiche.



GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

Conferenza sulla Felicità

con **Lucia Berrettari**, operatrice olistica e creatrice di CostellAZioni del BenEssere e **Celeste Belcari**, counselor professionista e scrittrice.



SABATO 19 OTTOBRE

Workshop esperienziale sugli Oli Essenziali

con **Monica Vimercati**, naturopata.



SABATO 23 NOVEMBRE

Conferenza esperienziale sulla Danza medio-orientale

con **Sara Bozzi**, insegnante del percorso MIDAS per la salute della donna, infermiera e scrittrice.



SABATO 14 DICEMBRE

Presentazione del libro "Lachesis: dal germoglio alla seconda primavera"

con **Elena Cerri**, ostetrica, **Luana Barsotti**, ostetrica e **Sara Bozzi**.



Incontro mensile di Yoga

con **Romina Cavallone**, insegnante di yoga ed esperta in tecniche olistiche.



Ingresso libero